

Małgorzata Taraszkiewicz **LABORATORIUM KREATYWNOŚCI**

**wszyscy mają równe szanse
w wymyślaniu dobrych pomysłów!**

Aby coś naprawdę wymyślić na nowo,
trzeba pokonać grawitację doświadczenia
i pozwolić myślom pofrunąć i pofantazjować.

Czasami trzeba też pokonać nawyk nadawania ograniczeń
własnemu myśleniu.

Na szczęście można swoją kreatywność rozwijać, tak jak
ćwiczymy swoją kondycję fizyczną. Im bardziej ćwiczymy, tym
się lepiej czujemy i piękniej wyglądamy.

Tak samo jest z myśleniem.

Ćwiczmy więc nasze myślenie!

Porusz głową!

Rozruszaj leniwe komórki!

Pogimnastykuj we wszystkie strony!

Daj sobie szansę!

Ludzie owładnięci jakąś ideą są uważani za głupców...

Dopóki ta idea nie odniesie sukcesu!

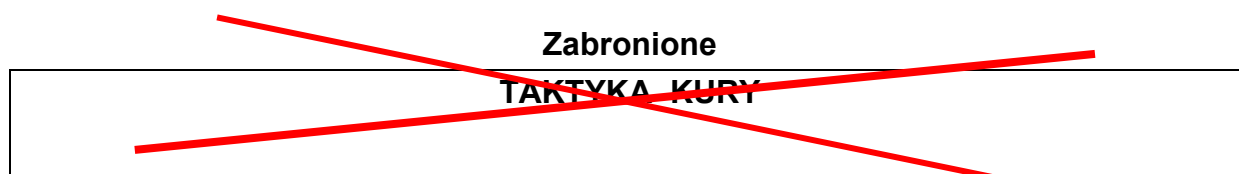
(Mark Twain)

Kreatywność to zdolność do:

- Dziwienia się
- Odwracania kota ogonem
- Zadawania naiwnych pytań
- Przyglądania się rzeczywistości na nowo
- Otwartości
- Wytrwałości

Kreatywność lubi:

- Odwagę nie zależnie od tego, co sobie inni pomyślą. Odwagę w przekraczaniu stereotypów i wygodnych nawyków.
- Poczucie humoru to najważniejsza dyspozycja człowieka kreatywnego. Wyobrażasz sobie kreatywnego ponuraka?
- Pozytywne myślenie bez tego ani rusz, to pozytywne myślenie uwalnia nas od grawitacji rzeczywistości
- Kolorowe kapelusze, właściwe narzędzia myślenia oraz rozgrzewki polisensoryczne, ale będzie o tym kiedy indziej, kto wie, ten wie.

Co jest zabronione?

Czy wiecie, że jeżeli między kurą a kupką ziarna postawi się kawałek siatki – będzie ona próbowała dodziobać się do ziarna przez oczka siatki ... do upadłego (w pełnym tego słowa znaczeniu) i nie zrobi kilku kroków dalej, aby obejść siatkę.

No cóż, kura słabo myśli.

A człowiek: myśli, że myśli dobrze („*myślę, więc jestem*”) i z całym swoim oprzyrządowaniem inteligencji - wali w siatkę (cokolwiek to znaczy)!

Mordercy pomysłów

Czy znasz morderców pomysłów?

Nie mam oczywiście na myśli tych paru osób, które teraz przychodzą ci do głowy.

Chodzi mi o morderców pomysłów, którzy pasożytują w naszych głowach, w naszym myśleniu (brr, brzmi to okropnie, ale może przyniesie efekt, o który chodzi).

Pomyśl o różnych pomysłach, które przechodziły ci przez głowę, a potem przeczytaj listę głosów krytyczno-oceniających, które być może słyszysz w swojej głowie.

Może któryś zwrot jest ci znajomy.

- To nie zadziała!
- Tak nie można!
- To głupie!
- To bzdura!
- Już to robiliśmy!
- Tak nie można myśleć; to nielogiczne!
- Jest za późno na to...
- Jest za wcześnie na to ...
- Nie czas teraz na...
- Jestem na to za młody
- Jestem na to za stary
- To niemożliwe!

Pewien człowiek „źle” dobrał klej i ... tak powstały pierwsze żółte karteczki, które się przyklejają „trwale inaczej”.

Pewien pułkownik po przejściu na emeryturę i kilku latach wdrażania pomysłu – założył bar „szybkiej obsługi kurczaków” - znaną dziś sieć na całym świecie.

Pewien kompozytor, na początku minionego wieku, patrząc na klucz wiolinowy, wpadł na pomysł popularnego dziś spinacza do papieru.

W pewnym kraju, z braku miejsca przy jego zapotrzebowaniu, zaczęto hodować sałatę na panelach ustawionych pionowo.

W innym kraju z pomysłu, aby „truciele środowiska” stali się bardziej odpowiedzialni za to, co robią, wprowadzono ustawę, że ścieki przemysłowe z fabryki do rzeki muszą być ulokowane przed punktem poboru wody przez tęże fabrykę.

Kreatywność to nie wiedza, ale stan ducha

Każdy stan rzeczy można zmienić na lepsze... W tym wypadku nie ma punktu „dosyć”. Zresztą każdy układ – nawet odbierany na początku jako idealny, z czasem ulega zmianie: zmieniają się okoliczności, zmieniają się wymagania zewnętrzne i wewnętrzne, otwierają się nowe możliwości, docierają nowe informacje, wreszcie – ten początkowo idealny układ podlega procesom starzenia się .

Mówiąc poważniej – jeżeli dany układ, dana struktura tkwi w stanie nie zmienionym bardzo długo, z czasem przechodzi z kategorii „nowoczesnej innowacji” do kategorii „eksponat muzealny”.

Teraz kolej na Ciebie - jeśli chcesz – wymień/odpowiedz:

1. Pięć najgłupszych zasad, którymi się kierujesz?
2. Najoryginalniejszy błąd, przez Ciebie popełniony?
3. Najbardziej nierozsądna idea, którą wypróbowałeś?
4. Co najdziwniejszego przydarzyło Ci się w ostatnim roku?
5. Najbardziej szalona idea, która Ci teraz przyszła do głowy?

Jaki jesteś?

1 Wyobraź sobie, że jedziesz samochodem przez wieś, zagapiłeś się na przelatujące stado bocianów i niestety ... wjeżdżasz w stadko kur. Kilka z nich padło. Co robisz?

- a) zbierasz je z myślą o drobiowej kolacji
- b) odwozisz je na pogotowie
- c) chcesz zapłacić właścicielowi
- d) płaczesz nad ich tragicznym końcem

2 Na przyjęciu zostajesz obłany czerwonym barszczykiem. Twoja kreacja (jasna suknia lub jasny garnitur) wygląda jak przygotowana na „wieczór z wampirem”

- a) Biegiesz szybko oddać strój do pralni
- b) resztką barszczu uzupełniasz kompozycję stroju, aby wyglądała jak z nowej kolekcji od Guilliamo
- c) płaczesz z wściekłości
- d) pocieszasz sprawcę, że nic się nie stało

3 Wybierasz się na zakupy do hipermarketu. Jak na ogół „działasz”?

- a) kupujesz zawsze za dużo
- b) kupujesz dokładnie według listy
- c) czasem skusi cię coś extra
- d) na zakupy wysyłasz kogoś innego

4 Dostajesz w prezencie książkę - romans, jaki jest twój sposób czytania?

- a) Przeglądasz i czytasz zakończenie
- b) Czytasz od deski do deski
- c) Wolisz naprawić kran
- d) Zaopatrujesz się w pudło chusteczek

5 Siedzisz nad jakąś ważną pracą do wykonania na jutro. Dzwoni telefon ... odbierasz i słyszysz, że ... twoja daleka rodzina chce cię odwiedzić. Co robisz?

- a) udajesz, że to pomyłka
- b) rzucasz wszystko i zaczynasz sprzątać mieszkanie

- c) prosisz, aby po drodze zrobili zakupy
- d) umawiasz się z nimi za 2 godziny

6 Dobierasz kafelki do łazienki. Jak to robisz?

- a) Wybierasz długo i starannie
- b) Wszystko jedno, byle były seledynowe
- c) Wybierasz takie, które łatwo myć
- d) Szukasz niebieskich w różowe pantery

7 Na ulicy zatrzymuje cię policjant. Co robisz?

- a) Sięgasz po dowód osobisty
- b) Zaczynają ci drżeć ręce z nerwów
- c) Prostujesz się i uśmiechasz szeroko
- d) Szybko wymyślasz nowe imię i nazwisko

8 Czujesz niewielki, ale dokuczliwy ból w klatce piersiowej. Co robisz?

- a) Zaczynasz strasznie się martwić
- b) Kartkujesz encyklopedie zdrowia
- c) Rozpoczynasz serię ćwiczeń oddechowych
- d) Bierzesz wolne i idziesz do lekarza

9 Ktoś robi ci znieczulenie na ulicy.

- a) Robisz głupie miny
- b) Prostujesz się i poprawiasz ubranie
- c) Chcesz wiedzieć o co chodzi?
- d) Zaczynasz się denerwować

10 Zaniosło cię na bezludną wyspę. Czego najbardziej by ci było brak?

- a) Mapy, kompasu i telefonu
- b) Twoich ulubionych kapci z pomponem
- c) Możliwości wysłania pocztówek do przyjaciół
- d) Supermarketu

11 Wybierasz się na spotkanie w sprawie nowej pracy. Jak się ubierzesz? Co to będzie?

- a) Coś wygodnego
- b) Coś w ulubionych kolorach
- c) Elegancko i nobliwie
- d) Charakterystycznie i ekstrawagancko

12 Wybierz kolor:

- a) Fioletowy
- b) Brązowy
- c) Granatowy
- d) Czerwony

Zaznacz swoje wyniki!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
a)	P	P	E	K	K	O	O	E	K	O	P	E
b)	K	K	O	O	E	E	E	O	P	E	E	O
c)	O	E	K	P	P	P	P	K	O	K	O	P
d)	E	O	P	E	O	K	K	P	E	P	K	K

Przewaga (E) TYP Emocjonalny

W życiu raczej kierujesz się emocjami. Bardzo wszystko przeżywasz. Wolisz sytuacje znane niż nowe, co może ci utrudniać karierę zawodową, a także stwarzać pewne trudności w życiu osobistym.

Nasz rada: Nie przejmuj się całym światem, daj światu i sobie odetchnąć. Od czasu do czasu zastosuj strategię „a niech tam!”, zrób coś nieoczekiwanego i przestań się martwić co inni o tym pomyślą.

Przewaga (P) TYP Praktyczny

W życiu lubisz sytuacje proste, jasne, rzeczy wygodne, sprawy nieskomplikowane. Nigdy nie postawisz sobie na biurku szklanej kuli i nie pójdziesz do wróżki (chyba że ktoś zapewni cię, że przepowiada samą prawdę). Słuchasz tylko osób kompetentnych, ale rzadko – własnej intuicji.

Nasza rada: Spróbuj czasem pogapić się na chmury i powędrować bez celu ... bo tam mieszkają pomysły i przygody.

Przewaga (K) TYP Kreatywny

Jesteś nieco szalony, sypiesz pomysłami, które niestety rzadko realizujesz. Lubisz wywoływać śmiech i być w centrum zainteresowania. Niektórzy się nieco ciebie obawiają ponieważ nigdy nie wiadomo co wymyślisz!

Nasza rada: Życie to nie pole do łapania motyli Wyląduj czasem na ziemi i zrób coś praktycznego.

Przewaga (O) TYP Odpowiedzialny

Jesteś odbierany jako osoba na której zawsze można polegać, choć także – jako osoba nieco sztywna. Odpowiedzialność za wszystko jest raczej męcząca więc w skrytości ducha masz ochotę trochę odpocząć.

Nasza rada: Zrób coś czasem po prostu dla siebie! Zaplanuj chociaż dwa dni w miesiącu „na wolne od obowiązków”. Nieco humoru nigdy nie zawadzi!